

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
<b>1-завтр</b>													
Каша рисовая молочная №6,13	200	Каша гречневая молочная с сахаром №255,2	200	Каша кукурузная молочная №403	220	Каша пшенная вязкая на воде б/с №384	200	Каша гречневая молочная с сахаром №255,2	200	Каша рисовая молочная №6,13	200	Каша кукурузная молочная №403	220
Чай с сахаром, №651	200	Кофе на гущенном молоке №952	200	Какао с молоком №959	200	Кофе на гущенном молоке №952	200	Кофейный напиток с молоком №432	180	Какао с молоком №959	200	Кофейный напиток с молоком №432	180
Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20	Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20
<b>2-вт.завтр</b>													
Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170
<b>3-обед</b>													
Суп картофельный с бобовыми №99	300	Суп картофельный с рыбными фрикадельками №111	300	Борщ с капустой и картофелем №110	300	Рассольник №106	300	Свекольник вегетарианский со сметаной №120	300	Щи из квашеной капусты с картофелем №88	300	Суп рыбный с крупой и картофелем №160	300
Рагу из птицы или субпродуктов №642	270	Ежики мясные под сметанным соусом №2,35	135	Каша пшенная на воде №378	160	Капуста белокачанная тушеная №391	150	Рагу из овощей №716	180	Картофель отварной с укропом №7,2	180	Овощное рагу тушеное №314	160
Компот из яблок без сахара №859	200	Рагу из овощей №716	180	Котлета натуральная из филе птицы №314д	75	Говядина тушеная (порцион) №586	50	Котлета рубленая с белокачанной капустой №276	70	Кура отварная №307	75	Говядина тушеная (порцион) №586	50
		Напиток из плодов шиповника №1014	200	Компот из свежих яблок №48	200	Кисель из клюквы №613	200	Компот из плодов сушеных №401	200	Напиток из плодов шиповника №1014	200	Компот из плодов сушеных №401	200
										Огурцы соленые №513	80		
<b>4-полдник</b>													
Сок фруктовый №442	200	Творог запеченый №290	150	Сок фруктовый №442	200	Творог запеченый №290	150	Сок фруктовый №442	200	Кисель из плодов шиповника №604	150	Кисель из плодов сушеных №873	150
		Кисель из плодов шиповника №604	150			Сок фруктовый №442	200					Творог запеченый №290	150
<b>5-ужин</b>													
Шницель рыбный натуральный №242	75	Картофельное пюре с растительным маслом №319	200	Жаркое по-домашнему №590	250	Рыба (горбуша филе) по-польски №3,36	120	Голубцы ленивые со сметаной №205	300	Овощи тушеные под сметанным соусом №7,55	200	Рыба (горбуша филе) по-польски №3,36	120
Картофель отварной с растительным маслом №320	180	Рыба (филе трески) отварная №228	100	Чай №743	200	Картофельное пюре с растительным маслом №319	200	Чай №743	200	Бифштекс рубленый №270	53	Картофель отварной со сливочным маслом №123	180
Чай №743	200	Сок фруктовый №442	200	Салат из квашеной капусты №1423	70	Огурец свежий №514	50			Сок фруктовый №442	200	Чай №743	200
		Помидор свежий №517	50			Чай с лимоном №431	200						
<b>6-вт.ужин</b>													
Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200
<b>7-с/паек</b>													
Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20