

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
<b>1-завтр</b>													
Каша геркулесовая на воде б/с № 255.1	250	Каша гречневая на воде б/с №476	200	Каша геркулесовая на воде б/с № 255.1	200	Каша пшениная вязкая на воде б/с №384	200	Каша геркулесовая на воде б/с № 255.1	200	Каша пшениная вязкая на воде б/с №384	200	Каша гречневая на воде б/с №476	200
Чай без сахара № 11,2	200	Кофе с молоком без сахара № 951	200	Какао с молоком №959	200	Кофе с молоком без сахара № 951	200	Чай без сахара № 11,2	200	Какао с молоком без сахара №959	200	Кофе с молоком без сахара № 951	200
Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20	Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20
<b>2-вт.завтр</b>													
Котлета натуральная из филе птицы №314д	75	Бифштекс рубленый №270	53	Котлета натуральная из филе птицы №314д	75	Котлета рубленая с белокачанной капустой №276	70	Бифштекс рубленый №270	70	Котлета натуральная из филе птицы №314д	75	Бифштекс рубленый №270	53
Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170
<b>3-обед</b>													
Щи из квашеной капусты с картофелем №88	300	Суп картофельный с рыбными фрикадельками №111	300	Борщ с капустой и картофелем №110	300	Рассольник №106	300	Свекольник вегетарианский без картофеля №120	300	Щи из квашеной капусты с картофелем №88	300	Суп крестьянский с крупой СД № 94	300
Рагу из птицы или субпродуктов №642	270	Картофель отварной с раст. маслом №320,1	155	Каша пшениная на воде №378	160	Говядина тушеная (порцион) №586	50	Каша гречневая рассыпчатая №475	170	Кура отварная №307	75	Говядина тушеная (порцион) №586	50
Компот из яблук без сахара №859	200	Мясо отварное №252	50	Кура отварная №307	75	Картофель отварной с укропом №7,2	180	Мясо отварное №252	50	Картофель отварной с укропом №7,2	180	Картофель отварной со сливочным маслом №123	180
		Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200	Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200	Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200
<b>4-полдник</b>													
Компот из яблук без сахара №859	200	Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200	Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200	Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200
<b>5-ужин</b>													
Картофель отварной с растительным маслом №435	200	Картофель отварной с растительным маслом №320	180	Жаркое по-домашнему №590	250	Картофель отварной с растительным маслом №320	180	Картофель отварной с укропом №7,2	180	Бифштекс рубленый №270	53	Капуста белокачанная тушеная №391	150
Шницель рыбный натуральный №242	75	Рыба (филе трески) отварная №228	100	Капуста белокачанная тушеная №391	150	Рыба (горбуша филе) по-польски №3,36	120	Шницель рыбный натуральный №242	75	Чай без сахара № 11,2	200	Картофель отварной со сливочным маслом №123	180
Чай с лимоном без сахара №431	200	Помидор свежий №517	50	Чай с лимоном без сахара №431	200	Чай с лимоном без сахара №431	200	Капуста белокачанная тушеная №391	150	Салат из квашеной капусты №1423	70	Рыба (горбуша филе) по-польски №3,36	120
		Чай с лимоном без сахара №431	200			Огурец свежий №514	50	Чай с лимоном без сахара №431	200	Картофель отварной с растительным маслом №320	180	Чай без сахара № 11,2	200
<b>6-вт.ужин</b>													
Творог запеченый №290	150	Творог запеченый №290	150	Творог запеченый №290	150	Творог запеченый №290	150	Творог запеченый №290	150	Творог запеченый №290	150	Творог запеченый №290	150
Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200
<b>7-с/паек</b>													
Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200