

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
1-завтр													
Каша геркулесовая на воде б/с № 255.1	200	Каша гречневая на воде б/с №476	200	Каша геркулесовая на воде б/с № 255.1	200	Каша пшеничная вязкая на воде б/с №384	200	Каша геркулесовая на воде б/с № 255.1	200	Каша рисовая молочная №6,13	200	Кофейный напиток с молоком №432	180
Чай с сахаром, №651	200	Кофе с молоком без сахара № 951	200	Какао с молоком №959	200	Кофе на гущенном молоке №952	200	Кофейный напиток с молоком №432	180	Какао с молоком без сахара №959	200	Каша гречневая на воде б/с №476	200
		Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20	Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20
2-вт.завтр													
Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170	Яблоко свежее порционное №752	170
3-обед													
Суп рисовый вегетарианский № 1,8	300	Суп картофельный с рыбными фрикадельками №111	300	Щи из свежей капусты ГА №187	300	Суп рисовый вегетарианский № 1,8	300	Свекольник вегетарианский со сметаной №120	300	Щи из квашеной капусты с картофелем №88	300	Суп рыбный с крупой и картофелем №160	300
Рагу из птицы или субпродуктов №642	270	Мясо отварное №252	50	Каша пшеничная на воде №378	160	Печень по-строгаовски №263	75/40	Рагу из овощей №716	180	Макаронные изделия отварные с овощами №294	180	Овощное рагу тушеное №314	160
Компот из яблок без сахара №859	200	Рагу из овощей №716	180	Тефтели из говядины с рисом №284	100	Капуста белокачанная тушеная №391	150	Котлета рубленая с белокачанной капустой №276	70	Биточки рубленые из птицы паровые №315	100	Котлета мясная запеченная №240,1	95
		Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200	Отвар шиповника б/с №762	200	Компот из сухофруктов б/с №763	200	Огурцы соленные №513	80	Компот из сухофруктов б/с №763	200
										Отвар шиповника б/с №762	200		
4-полдник													
Компот из яблок без сахара №859	200	Отвар шиповника б/с №762	200	Сок фруктовый №442	200	Сок фруктовый №442	200	Сок фруктовый №442	200	Кисель из плодов шиповника №604	150	Кисель из плодов сушеных №873	150
5-ужин													
Картофель отварной с растительным маслом №320	180	Рыба (филе трески) по-польски №3,45	140	Жаркое по-домашнему №590	250	Рыба (горбуша филе) по-польски №3,36	120	Голубцы ленивые со сметаной №205	300	Овощи тушеные под сметанным соусом №7,55	200	Запеканка из творога с морковью №18	270
Чай с лимоном без сахара №431	200	Рис отварной № 457	200	Салат из квашеной капусты №1423	70	Картофельное пюре с растительным маслом №319	200	Чай с лимоном без сахара №431	200	Сок фруктовый №442	200	Чай №743	200
Шницель рыбный натуральный №242	75	Помидор свежий №517	50	Чай №743	200	Чай с лимоном без сахара №431	200			Котлета рыбная паровая №240	100		
		Чай с лимоном без сахара №431	200			Огурец свежий №514	50						
6-вт.ужин													
Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200
7-с/паек													
Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200	Хлеб порционный ржаной №800	200