

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		7 день воскресенье	
1-завтр													
Каша геркулесовая молочная №255	250	Каша гречневая молочная с сахаром №255,2	250	Каша геркулесовая молочная №255	250	Каша манная молочная с/с №41	250	Каша геркулесовая молочная №255	250	Каша гречневая молочная с сахаром №255,2	250	Каша манная молочная с/с №41	250
Яйцо порционное №551	40	Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Яйцо порционное №551	20	Сыр порционный №14	20	Яйцо порционное №551	40	Яйцо порционное №551	20
Чай с сахаром, №651	200	Кофе на густенном молоке №952	200	Какао с молоком №959	200	Сыр порционный №14	20	Кофейный напиток с молоком №432	200	Какао с молоком №959	200	Сыр порционный №14	20
						Кофе на густенном молоке №952	200					Кофейный напиток с молоком №432	200
2-вт.завтр													
Яблоко свежее порционное №752	180	Яблоко свежее порционное №752	180	Яблоко свежее порционное №752	180	Яблоко свежее порционное №752	180	Яблоко свежее порционное №752	180	Яблоко свежее порционное №752	180	Яблоко свежее порционное №752	180
3-обед													
Суп картофельный с бобовыми №99	300	Суп картофельный с рыбными фрикадельками №111	300	Борщ с капустой и картофелем №110	300	Рассольник №106	300	Свекольник вегетарианский со сметаной №120	300	Щи из квашеной капусты с картофелем №88	300	Суп рыбный с крупой и картофелем №160	330
Котлета рыбная паровая №240	120	Кура отварная №307	150	Биточки рубленные из птицы паровые №315	100	Биточки мясные паровые № 288	100	Котлета рыбная паровая №240	120	Рагу из птицы или субпродуктов №642	300	Котлета мясная запеченная №240,1	100
Овощное рагу тушеное №314	180	Овощное рагу тушеное №314	200	Макаронные изделия отварные с овощами №294	200	Овощи тушеные под сметанным соусом №7,50	230	Овощное рагу тушеное №314	220	Огурцы соленые №513	80	Овощное рагу тушеное №314	220
Компот из свежих яблок №48	200	Напиток из плодов шиповника №1014	200	Компот из свежих яблок №48	200	Кисель из клюквы №613	200	Компот из плодов сушеных №401	200	Напиток из плодов шиповника №1014	200	Компот из плодов сушеных №401	200
4-полдник													
Пирожок печеный из дрожжевого теста с картошкой №451	75	Пудинг творожный с изюмом №467	175	Пирожок печеный из дрожжевого теста с рисом и яйцом №452	80	Творог запеченный №290	180	Крекер №804	30	Печенье	30	Крекер №804	20
Сок фруктовый №442	200	Чай с лимоном №431	200	Печенье	20	Сок фруктовый №442	200	Сок фруктовый №442	200	Компот из свежих яблок №48	200	Кисель из плодов сушеных №873	150
				Сок фруктовый №442	200								
5-ужин													
Икра из кабачков №500	60	Помидор свежий №517	50	Салат из квашеной капусты №1423	70	Огурец свежий №514	50	Рагу из птицы или субпродуктов №642	270	Котлета рыбная паровая №240	100	Огурец свежий №514	50
Биточки мясные паровые № 288	100	Рыба (филе трески) по-польски №3,45	150	Рыба, запеченная с картофелем по-русски ТТК №-25	300	Рыба (филе трески) отварная №228	120	Чай с сахаром, №651	200	Овощи тушеные под сметанным соусом №7,50	220	Котлета рыбная паровая №240	100
Макаронные изделия отварные с овощами №294	230	Пюре картофельное с растительным маслом №299	200	Чай с сахаром, №651	200	Картофель отварной с растительным маслом №320	230			Сок фруктовый №442	200	Картофельное пюре с растительным маслом №319	200
Чай с сахаром, №651	200	Сок фруктовый №442	200			Чай с лимоном №431	200					Чай с сахаром, №651	200
6-вт.ужин													
Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200	Кефир №714	200
7-с/паек													
Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20	Масло сливочное №13	20
Хлеб порционный белый №928.1	130	Хлеб порционный белый №928.1	150	Хлеб порционный белый №928.1	140	Хлеб порционный белый №928.1	130	Хлеб порционный белый №928.1	150	Хлеб порционный белый №928.1	110	Хлеб порционный белый №928.1	135
Хлеб ржаной №931.1	100	Хлеб ржаной №931.1	100	Хлеб ржаной №931.1	100	Хлеб ржаной №931.1	100	Хлеб ржаной №931.1	100	Хлеб ржаной №931.1	100	Хлеб ржаной №931.1	100